

ELECTROCARDIOGRAMA

El electrocardiograma (ECG) es una prueba que registra la actividad eléctrica del corazón. Se trata de una representación gráfica de la contracción cardíaca para la que se utilizan electrodos que captan, amplifican y registran sobre un papel milimetrado las señales de los latidos del corazón.

¿Para qué sirve un electrocardiograma?

El ECG ofrece dos tipos de información: el impulso del corazón, el tiempo de transmisión del impulso y sus posibles irregularidades, así como la forma que permite deducir si hay alteraciones en el músculo cardíaco y sus cavidades.

Esta prueba diagnóstica además es útil para:

- ✓ Estudiar la regularidad de los latidos, descartar arritmias.
- ✓ Conocer el efecto que ciertos medicamentos tienen sobre la velocidad de transmisión del impulso o sobre la contracción.
- ✓ Saber el tamaño de las cámaras o la variación del grosor de las paredes.
- ✓ Detectar posible daño al corazón (angina de pecho, infarto...)
- ✓ Comprobar el funcionamiento de los dispositivos reguladores de la actividad cardíaca (marcapasos, etc.)

¿Qué preparación requiere?

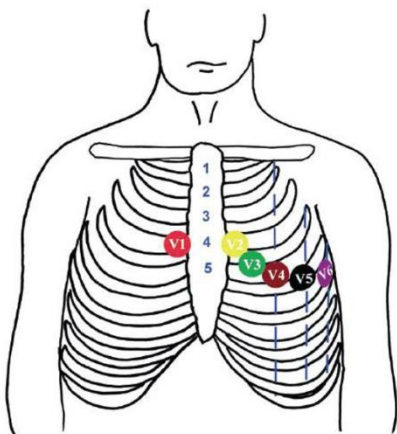
Para que el electrocardiograma se pueda realizar correctamente, es necesario seguir estas recomendaciones:

1. Ducharse y no ponerse crema corporal el mismo día de la prueba.
2. No llevar joyas metálicas, ya que pueden interferir con los electrodos.
3. Si lleva audífono, se retirará en el mismo momento.
4. No realizar ningún tipo de actividad intensa 2 horas antes de la prueba.
5. Tomar la medicación habitual.
6. Se recomienda no fumar ni tomar bebidas excitantes (café, té, bebidas energéticas o con cafeína...) una hora antes de la prueba.

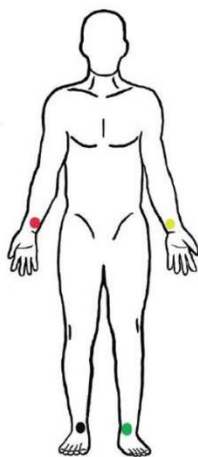
¿Cómo se realiza?

Para realizar la técnica la persona se tumba boca arriba en una camilla, con el pecho descubierto. Es necesario que los tobillos sean accesibles, por lo que no han de llevar medias ni botas.

Se colocan 6 electrodos adhesivos en la parte anterior izquierda del pecho, y un electrodo con pinzas en cada tobillo y en cada muñeca.



V1: 4. espacio intercostal, línea paraesternal derecha
V2: 4. espacio intercostal, línea paraesternal izquierda
V3: Entre V2 y V4
V4: 5. espacio intercostal, línea medio-clavicular izquierda
V5: Mismo nivel que V4, línea axilar anterior izquierda
V6: Mismo nivel que V4, línea medio-axilar izquierda



R. (Right): Cara interna de la muñeca derecha
L. (Left): Cara interna de la muñeca izquierda
F. (Foot): Cara interna de la pierna izq. arriba del tobillo
N. (Neutral): Misma posición en pierna derecha

A veces se necesita limpiar la zona con alcohol, e incluso rasurar en el lugar donde se ponen los adhesivos para facilitar la conducción a través de los electrodos.

Finalmente, se conectan unos cables a los electrodos que van al aparato de ECG. El registro dura pocos segundos, en los que hay que permanecer quieto y sin hablar, aunque se puede respirar con normalidad.

Una vez realizado el electrocardiograma no hará falta que pida hora con su médico de referencia, en el caso de que hubiese alguna alteración se pondrá en contacto con usted.