

ELECTROCARDIOGRAMA

L'electrocardiograma (ECG) és una prova que registra l'activitat elèctrica del cor. Es tracta d'una representació gràfica de la contracció cardíaca per la qual s'empren elèctrodes que capten, amplifiquen i registren sobre un paper mil·limetrat els senyals del batec del cor.

Per a què serveix un electrocardiograma?

L'electrocardiograma ofereix dos tipus d'informació: l'impuls del cor, el temps de transmissió d'aquest impuls i les seves possibles irregularitats, així com la forma que permet deduir si hi ha alteracions en el múscul cardíac i les seves cavitats.

Aquesta prova diagnòstica a més és útil per:

- ✓ Estudiar la regularitat dels batecs, descartar arítmies.
- ✓ Conèixer l'efecte que certs medicaments tenen sobre la velocitat de transmissió de l'impuls o sobre la contracció.
- ✓ Saber la grandària de les càmeres o la variació en el gruix de les parets.
- ✓ Detectar possible dany al cor (angina de pit, infart...).
- ✓ Comprovar el funcionament dels dispositius reguladors de l'activitat cardíaca (marcapassos...).

Quina preparació requereix?

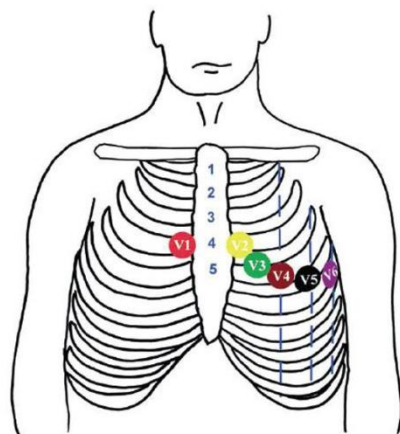
Per tal que l'electrocardiograma es pugui realitzar correctament, cal que seguiu aquestes recomanacions:

1. Dutxar-se i no posar-se crema corporal el mateix dia de la prova.
2. No portar joies metàl·liques, ja que interfereixen amb els elèctrodes.
3. Si porteu audiòfon, cal retirar-ho en el mateix moment.
4. No realitzar cap activitat física intensa 2 hores abans de la prova.
5. Prendre la medicació habitual.
6. És recomanable no fumar ni prendre begudes excitants (cafè, te, begudes energètiques, begudes amb cafeïna...) una hora abans de la prova.

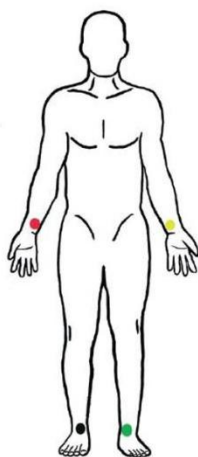
Com es realitza?

Per a la seva realització la persona s'estira panxa amunt en una llitera, amb el pit descobert. Cal que els turmells siguin accessibles per la qual cosa no han de portar mitges ni botes.

Es posen 6 elèctrodes, com pegats o adhesius, a la part anterior esquerra del pit, i un elèctrode amb pinces a cada turmell i un a cada canell.



V1: 4. espacio intercostal, línea paraesternal derecha
V2: 4. espacio intercostal, línea paraesternal izquierda
V3: Entre V2 y V4
V4: 5. espacio intercostal, línea medio-clavicular izquierda
V5: Mismo nivel que V4, línea axilar anterior izquierda
V6: Mismo nivel que V4, línea medio-axilar izquierda



R. (Right): Cara interna de la muñeca derecha
L. (Left): Cara interna de la muñeca izquierda
F. (Foot): Cara interna de la pierna izq. arriba del tobillo
N. (Neutral): Misma posición en pierna derecha

De vegades cal netejar amb alcohol, o fins i tot rasurar, la zona on es posin els adhesius per facilitar la conducció a través dels elèctrodes.

Finalment, es connecten uns cables als elèctrodes i aquests a l'aparell de l' ECG. La recollida del registre dura pocs segons en què cal romandre quiet i sense parlar, encara que es pot respirar amb normalitat.

Un cop realitzat l'electrocardiograma no caldrà que demaneu hora amb el vostre metge de referència, si hagués qualsevol alteració es posarà en contacte amb vostè.