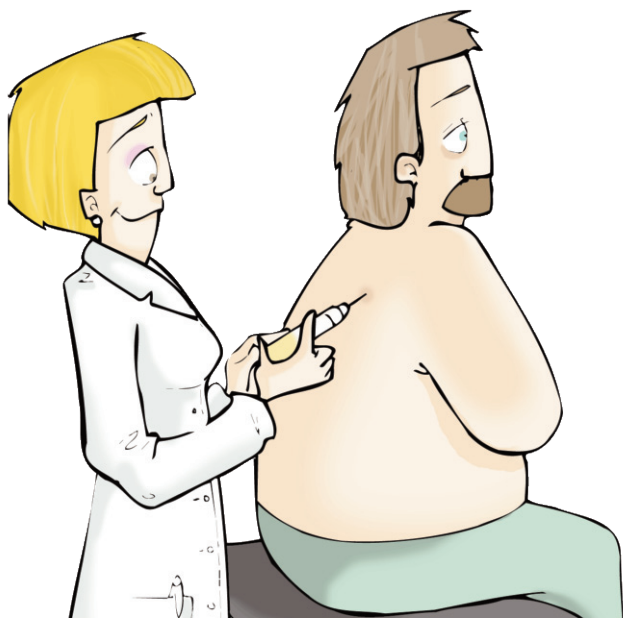


Infiltraciones

Una infiltración es una inyección en un tendón o una articulación que duele. En la inyección se pone un corticoide (un potente antiinflamatorio) y un anestésico local. Al poner el medicamento directamente en el lugar que duele, no es necesario tomar pastillas u otros tratamientos y el medicamento se concentra donde hace más falta. Así disminuimos mucho los efectos secundarios de los fármacos sobre el cuerpo.



Se realizan infiltraciones desde hace muchos años (desde 1951) y dan muy buenos resultados. Van muy bien para el hombro doloroso, el codo de tenista, el túnel carpiano, el dolor de cadera, en las rodillas y en los pies.

Es una técnica sencilla y rápida (2-3 minutos), poco o nada dolorosa y que no requiere preparación previa. Puede ser aplicada por su médico de cabecera en el centro de salud.

Habitualmente son suficientes 1 o 2 infiltraciones para mejorar o resolver el proceso, pudiéndose repetir más adelante si es necesario. Los efectos adversos de

las infiltraciones son poco frecuentes y habitualmente leves. Unas horas después de realizar la infiltración puede ser que duela un poco y tenga que tomar un paracetamol. Mas raro es que haya lesiones reversibles en la zona de inyección (hematoma, despigmentación o pérdida del color de la piel, atrofia o pérdida del grosor de la piel). Un efecto secundario más severo pero muy raro es la infección local, que se manifiesta con fiebre y dolor, enrojecimiento e hinchazón en la zona pasadas 24-48 horas de la inyección. En los pacientes diabéticos puede observarse un incremento del nivel de glucosa o "azúcar" en la sangre los días posteriores a la infiltración.

Consejos para los pacientes que tienen que recibir una infiltración

- No realice esfuerzos grandes con el miembro en que ha recibido la infiltración las 24 horas siguientes a la inyección. Después lo podrá mover con normalidad.
- Consulte rápidamente a su médico/a de cabecera si pasadas 24-48 horas de la infiltración aparece fiebre o dolor, enrojecimiento e hinchazón en la zona.

La infiltración no se puede hacer si:

- Toma anticoagulantes o tiene la coagulación alterada.
- Tiene diabetes mal controlada.
- Tiene infección de la articulación.
- La piel de la zona está infectada.
- Lleva prótesis en la articulación afectada.
- Tiene una placa de soriasis en el lugar del pinchazo.
- Tiene alergia a los anestésicos locales o a la cortisona.