



GUIA D'ACTIVITATS
ESPORTIVES, CULTURALS
I FORMATIVES EN TEMPS DE LLEURE

2019–2020

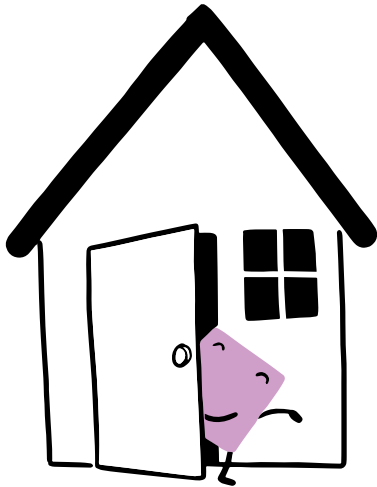


AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES



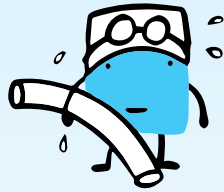
Esplugues
connecta

ÍNDEX



| | |
|-------------------------------------------------------|-----------|
| ESPLUGUES ÉS ESPORT! | 4 |
| Complex Esportiu Municipal La Plana | 4 |
| Informació i inscripció als cursos | 6 |
| Escoles Esportives | 7 |
| Jocs Esportius Escolars | 10 |
| APRENDRE ART I MÚSICA | 11 |
| Escola Municipal de Ceràmica i pintura | 11 |
| Escola Municipal de Música | 14 |
| TALLERS JUVENILS | 17 |
| Espai Jove Remolí | 17 |
| Oficina Jove d'Emancipació | 17 |
| Casal de Cultura Robert Brillas | 17 |
| EN CLAU D'IGUALTAT | 18 |
| GENT GRAN, SEMPRE ACTIVA! | 19 |
| Aula Cultural | 19 |
| Aula activitats físiques | 21 |
| In formació i inscripcions | 23 |
| VIU EL TEU PATRIMONI | 24 |
| Museus i Arxiu | 24 |
| ENTITATS QUE EDUQUEN EN EL LLEURE | 26 |
| AE Eplugua Viva | 26 |
| Grup d'Esplai Espurnes | 27 |
| Club d'Esplai Pubilla Cases-Can Vidalet | 29 |
| Agrupament Escolta i Guies Sant Jordi | 30 |
| Grup de Joves Santa Gemma-Sant Antoni en el Lleure | 30 |
| LA FORMACIÓ, SEMPRE CONTÍNUA | 31 |
| Escola d'Adults Eugeni d'Ors | 31 |
| Taller "Deseducar-nos per educar" | 31 |
| QÜESTIÓ DE LLENGÜES | 32 |
| Servei Local de Català | 32 |
| Escola Oficial d'Idiomes | 32 |
| SERVEI DE BIBLIOTEQUES | 33 |
| LES ENTITATS T'OBREN LES PORTES | 34 |
| AJUTS PER A ACTIVITATS | 35 |

ESPLUGUES ÉS ESPORT!



COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

Cursos a partir de l'1 d'octubre

Preus:

- (1) Preu del servei
- (2) Preu per a ciutadans/es empa
dronats/des a Esplugues
· Trimestrals amb IVA inclòs

B *Activitats subjectes a beca*
Més informació a la p. 35

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

CAL PORTAR: Banyador (calceta
els petits), xanquetes, tovallola o
barnús i casquet de bany.
En els cursos de 6 mesos a 3
anys és necessària la companyia
del pare o la mare durant tota la
sessió aquàtica.

Activitats aquàtiques lúdiques per a nadons

Objectiu: Aprendre i gaudir amb
vostre fill del medi aquàtic mit-
jançant activitats lúdiques.

Nens i nenes de 6 a 24 mesos:

- NN1: divendres, 16 a 16.45 h
 - NN2: dissabtes, d'11.15 a 12 h
 - NAN 3: dissabtes de 12 a 12.45 h
- Nens i nenes de 12 a 24 mesos:**

- NN4: dilluns, de 17.30 a 18.15 h
- NN5: dimarts, de 17.30 a 18.15 h
- NN6: dimecres, de 17.30 a 18.15 h
- NN7: dijous, de 17.30 a 18.15 h
- NN8: divendres de 17.30 a 18.15 h

Preu: (1) 68,84 € (2) 62,57 €

Activitats aquàtiques lúdiques per a petits

Nivell CAVALLETS

Objectiu: Iniciar a l'infant al medi
aquàtic mitjançant els pares, amb
activitats lúdiques

Nens i nenes de 24 a 36 mesos:

- C 1: dilluns, de 17.30 a 18.15 h
- C 2: dimarts, de 17.30 a 18.15 h
- C 3: dimecres, de 17.30 a 18.15 h
- C 4: dijous, de 17.30 a 18.15 h
- C 5: divendres de 16,00 a 16,45 h
- C 6: divendres, de 17.30 a 18.15 h
- C 7: dissabtes, de 10,30 a 11,15 h

Preu: (1) 68,84 € (2) 62,57 €

L'accés a la zona de piscina serà
quan el tècnic ho comuniqui

Activitats aquàtiques per a petits

Nivell TORTUGUES

Objectiu: Treballar l'autonomia
en el medi aquàtic, des de la ini-
ciació, familiarització i adaptació,
afavorint el desenvolupament
físic i motriu de l'infant.

Nens i nenes de 3 a 5 anys (cursant P3, P4 i P5):

- T 1: dilluns, de 17.30 a 18.15 h
- T 2: dilluns, de 18.15 a 19 h
- T 3: dimarts, de 17.30 a 18.15 h
- T 4: dimarts, de 18.15 a 19 h

- T 5: dimecres, de 17.30 a 18.15 h
 - T 6: dimecres, de 18.15 a 19 h
 - T 7: dijous, de 17.30 a 18.15 h
 - T 8: dijous, de 18.15 a 19 h
 - T 9: divendres, de 17.30 a 18.15 h
 - T 10: divendres, de 18.15 a 19 h
 - T 11: dissabtes de 9.00 a 9.45 h.
 - T 12: dissabtes, de 9.45 a 10.30 h
- Preu: (1) 68,84 € (2) 62,57 €

Hi ha la possibilitat d'inscriure's
més d'un dia.

Activitats aquàtiques per infants

Nivell DOFI

Objectiu: Treballar la iniciació,
dominar habilitats i destreses al
medi aquàtic per millorar el con-
trol corporal dins d'aquest medi.

Nens i nenes de 6 a 8 anys (a partir de 1r de primària):

- D 1: dilluns, de 17.30 a 18.15 h
- D 2: dilluns, de 18.15 a 19 h
- D 3: dimarts, de 17.30 a 18.15 h
- D 4: dimarts, de 18.15 a 19 h
- D 5: dimecres, de 17.30 a 18.15 h
- D 6: dimecres, de 18.15 a 19 h
- D 7: dijous, de 17.30 a 18.15 h
- D 8: dijous, de 18.15 a 19,00 h
- D 9: divendres, de 17.30 a 18.15 h
- D 10: divendres, de 18.15 a 19 h
- D 11: dissabtes, de 9 a 9.45 h

Preu: (1) 53,01 € (2) 52,03 €

Hi ha la possibilitat d'inscriure's
més d'un dia.

Cursos de natació infantil

Nivell PINGÜI

Objectiu: Iniciar-se i millorar en
els diferents estils de natació mit-
jançant tècniques d'entrenament i
activitats lúdiques

Nens i nenes de 9 a 11 anys:

- P 1: dilluns, de 17.30 a 18.15 h
- P 2: dilluns, de 18.15 a 19 h
- P 3: dimarts, de 17.30 a 18.15 h
- P 4: dimarts, de 18.15 a 19 h
- P 5: dimecres, de 17.30 a 18.15 h
- P 6: dimecres, de 18.15 a 19 h
- P 7: dijous, de 17.30 a 18.15 h
- P 8: dijous, de 18.15 a 19 h

- P 9: divendres, de 17.30 a 18.15 h
- P 10: divendres, de 18.15 a 19 h
- P 11: dissabtes, de 9 a 9.45 h

Preu: (1) 53,01 € (2) 52,03 €

Hi ha la possibilitat d'inscriure's
més d'un dia.

Cursos de natació per a joves

Nivell TAURÓ

Cal saber nedar.

Objectiu: Tenir domini i perfeccio-
nar els diferents estils de natació,
treballar i conèixer diferents
activitats aquàtiques

Nois i noies de 12 a 15 anys:

- T 1: dilluns, de 17.30 a 18.15 h
- T 2: dilluns, de 18.15 a 19 h
- T 3: dimarts de 17.30 a 18.15 h
- T 4: dimecres, de 17.30 a 18.15 h
- T 5: dimecres, de 18.15 a 19 h
- T 6: dijous, de 17.30 a 18.15 h
- T 7: divendres, de 19 a 19.45 h

Preu: (1) 53,01 € (2) 52,03 €

Hi ha la possibilitat d'inscriure's
més d'un dia.

Cursos de natació d'iniciació per a adults

Objectiu: Aprendre a nedar i
gaudir del medi aquàtic

De 16 a 65 anys:

- NAI 1: dilluns, de 19 a 19.45 h
(Piscina mitjana)
- NAI 2: dimarts, de 20 a 20.45 h
- NAI 3: dijous, de 20 a 20.45 h

Preu: 53,01 €

Cursos de natació millora per a adults

Objectiu: Millorar estils de natació
i perfeccionar els estils

De 16 a 65 anys:

- NAV 1: dilluns, de 19 a 19.45 h
- NAV 2: dimarts, de 8 a 8.45 h
- NAV 3: dimarts, de 19 a 19.45 h
- NAV 4: dimecres, de 19 a 19.45 h
- NAV 5: dijous, de 8 a 8.45 h
- NAV 6: dijous, de 19 a 19.45 h

Preu: 53,01 €

Hi ha la possibilitat d'inscriure's
més d'un dia.

Cursos de natació per a embarassades

Matronatació

Activitats aquàtiques higiènic-preventives en el període d'embaràs.

NE1: divendres, de 16 a 16.45 h

Preu: 22,52€

ACTIVITATS FÍSQUES

Zumba infantil

Objectiu: Divertir-se ballant i treballar la coordinació corporal mitjançant diferents coreografies i activitats per desenvolupar, també, les relacions socials

A partir de 6 anys

Z 1: divendres, de 18 a 19 h

Preu: 50,28 €

Duet camp infantil

Objectiu: Divertir-se fent esport, millorant la coordinació corporal i el treball en equip

DC 1: dilluns, de 17.30 a 18.30 h

DC 2: dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 35 €

Hi ha la possibilitat d'inscriure's més d'un dia.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ

ALS CURSOS DEL CEM LA PLANA

Període d'inscripció:

Lloc: Recepció del Complex Esportiu Municipal La Plana (plaça Catalunya, s/n)

Horari: de dilluns a divendres, de 8 a 21 h; dissabtes, de 9 a 19 h; diumenges, de 9 a 12.30 h.

A través de la pàgina web: <http://laplana.duetsports/es/poliwin/preinscripcion#>

- Descomptes especials a totes les activitats per a la promoció familiar. (Més informació a la recepció del CEM La Plana).
- El pagament dels cursos es realitzarà en efectiu o targeta en el moment de la inscripció, el primer trimestre. El segon (mes de desembre) i el tercer (mes de març) per domiciliació bancària.
- Es cobrarà 2,53€ trimestral en concepte d'assegurança d'accidents.
- Per donar-se de baixa d'un curs és imprescindible informar a la recepció del CEM La Plana deu dies abans d'iniciar-se el següent període.
- Els cursos són anuals, d'acord amb el calendari escolar. S'iniciaran l'1 d'octubre del 2019 i finalitzaran al 19 juny del 2020. Les vacances també són en període escolar (nadal i setmana santa).
- A la finalització de cada trimestre farem jornada de portes obertes per pares i familiars.

La documentació que cal per formalitzar a les inscripcions és:

- Fotocòpia DNI
- Dades bancàries

Per a més informació:

- Recepció del Complex Esportiu Municipal La Plana. Plaça Catalunya s/n. Tel.: 93 480 27 18
- www.esplugues.cat
- Telèfon gratuït 900 300 082
- Els abonats i abonades tenen un 30% de descompte en els preus dels cursos

ESCOLES ESPORTIVES

Les entitats esportives ofereixen a infants, joves i adults del municipi la possibilitat de practicar una disciplina esportiva.

- ⓑ Activitats subjectes a beca
Més informació a la p. 35

ESCOLA DE BÀSQUET

Nascuts/des entre 2008 i 2015

Organitza: Club Bàsquet Nou Esplugues

Informació i inscripcions: dilluns, dimecres i divendres, de 17.30 a 20.30 h, al CEM Les Moreres, a partir del 4 de setembre.

Lloc de l'activitat: CEM Les Moreres

ESCOLA D'HANDBOL

Nascuts/des entre 2004 i 2015

Organitza: Club Handbol Esplugues

Informació i inscripcions: de dilluns a divendres, de 17 a 20 h, al CEM Les Moreres, a partir de l'2 de setembre. També via mail a chesplugues@gmail.com

Podeu veure més informació a www.handbolesplugues.com
Lloc de l'activitat: CEM Les Moreres

ESCOLA DE VOLEIBOL

Nascuts/des entre 2009 i 2014

Organitza: Club Voleibol Esplugues

Informació i inscripcions: dilluns, dimecres i divendres, de 18 a 20 h al CEM Les Moreres, a partir del 2 de setembre.

Lloc de l'activitat: CEM Les Moreres

ESCOLA DE NATACIÓ

Nascuts/des entre 2016 i 2013 (escola) i a partir 2012 (club, amb prova de nivell)

Organitza: Club Natació Esplugues
Informació i inscripcions: de dilluns a divendres, de 18 a 20 h a l'oficina del Club Natació Esplugues del CEM La Plana, a partir del 3 de setembre.

Lloc de l'activitat: Piscina del Complex Esportiu Municipal La Plana.

ESCOLA DE NATACIÓ SINCROITZADA

Nascuts/des a partir del 2011

Organitza: Club Natació Esplugues
Informació i inscripcions: de dilluns a divendres, de 18 a 20h a l'oficina del Club Natació Esplugues del CEM La Plana, a partir del 3 de setembre.

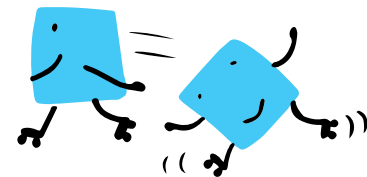
Es realitza prova de nivell de natació

Lloc de l'activitat: Piscina del Complex Esportiu Municipal La Plana.

ESCOLA DE PATINATGE ARTÍSTIC

Nascuts/des a partir de 2014 i anteriors

Organitza: Esplu-Artistic Club Patí
Informació i inscripcions: dilluns, dimecres i divendres, de 17.30 a 19.30 h, al Poliesportiu Municipal



Can Vidalet, a partir del 4 de setembre.
Es realitza prova de nivell.
Lloc de l'activitat: Poliesportiu Municipal Can Vidalet i CEM les Moreres

ESCOLA DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA I TRAMPOLÍ (B)

Nascuts/des a partir de 2016 per grup Babygym i a partir de 2014 grups d'entrenament
Organitza: Club Gimnàstica Esplugues Les Moreres
Informació i Pre-inscripcions: de dilluns a dijous, de 16 a 20:30 h, al despatx del club del CEM Les Moreres.
Lloc de l'activitat: Gimnàs del CEM Les Moreres

ESCOLA DE FUTBOL CF CAN VIDALET (B)

Nascuts/des entre 2001 i 2015
Organitza: Club Futbol Can Vidalet
Informació i inscripcions: de dilluns a divendres, de 17.30 a 20.30 h, al telèfon 696 65 46 27 / 93 473 14 02 i al mail cfcanvidalet@cfcanvidalet.com al Camp



Municipal de Futbol El Molí, a partir del 2 de setembre
Lloc de l'activitat: Camp Municipal de Futbol El Molí

ESCOLA DE FUTBOL CFA ESPLUGUENC (B)

Nascuts/des entre 2001 i 2015
Organitza: CFA Espluguenc
Informació i inscripcions: de dilluns a divendres, de 18 a 20 h al telèfon 608 55 62 15 i al mail info@cfaespluguenc.com a partir del 2 de setembre i al Camp Municipal de Futbol Salt del Pi.
Lloc de l'activitat: Camp Municipal de Futbol Salt del Pi

ESCOLA DE JUDO (B)

Nascuts/des a partir de 2015
Organitza: Gimnàs Judo Tao
Informació i inscripcions: de dilluns a divendres, de 9 a 20 h, al telèfon 93 372 16 02 i a www.judo-tao.com, a partir del 2 de setembre.
Lloc de l'activitat: Gimnàs Judo Tao (c. de l'Ave Maria, 7-9)

ESCOLA D'ESCACS (B)

Nascuts/des entre 2000 i 2014
Organitza: Club Escola Esportiva Espluguenc d'Escacs
Informació i inscripcions presencial: dilluns, dimecres i divendres de 18 a 19 h, a CEE Espluguenc (c. Josep Miquel Quintana, 6-8), del 2 al 30 de setembre. Proves de nivell gratuïtes tot el mes.
Inscripcions i informació on-line: www.espluguenc.com
Preguntes i dubtes: info@espluguenc.com
Lloc de l'activitat: CEE Espluguenc, (C/. Josep Miquel Quintana, 6-8)

ESCOLA DE TENNIS TAULA (B)

Nascuts/des a partir del 2011
Organitza: Escola Club Tennis Taula L'Avenç
Informació i inscripcions: de dilluns a divendres, de 16 a 20 h, al Centre Cultural L'Avenç (c. Àngel Guimerà, 27-29). Tel 93 513 54 45
Lloc de l'activitat: Centre Cultural L'Avenç

ESCOLA DE FUTBOL SALA (B)

Nascuts/des a partir del 2015
Organitza: AE Penya Esplugues Futbol Sala
Informació i inscripcions: dimarts, dijous i divendres, de 17.30 a 20 h, al CEM Les Moreres, a partir del 3 de setembre. (Més informació a www.penyaesplugues.com i al mail coordinacioaep@gmail.com)
Lloc de l'activitat: CEM Les Moreres.

ESCOLA ESPORTS DE RAQUETA

Pàdel, Tennis, Squash
Nascuts/des entre 1980 i 2012
Organitza: Club Ciudad Diagonal
Informació i inscripcions: info@clubciudadidiagonal.com, al tel. 93 473 96 71
Lloc de l'activitat: Club Ciudad Diagonal (plaça Mireia, s/n)

ESCOLA DE CICLISME (B)

Nens i nenes de 6 a 16 anys
Organitza: Parc Ciclista del Llobregat
Informació i inscripcions: dilluns i divendres, de 18 a 14 h

parcciclista@cebllob.com / www.cebllob.cat / comite@cebllob.cat
Av Baix Llobregat, s/n (cantonada c. Sant Martí de L'Erm) St Joan Despí
Lloc de l'activitat: Parc Ciclista del Llobregat

BTTEA (B)

Ciclisme per nens/es amb Trastorn de l'Espectre Autista i altres necessitats especials
Nens i nenes de 3 a 18 anys
Organitza: Dinamiks Educació Lleure i Esport.
Informació i inscripcions: Atenció telefònica de dilluns a divendres, de 9 h a 14 h i de 15 h a 19 h trucant al 93 588 86 81 o mitjançant mail a extraescolars@dinamiks.cat. Inscripcions obertes a l'espai web www.dinamiks.cat (Extraescolars-SPORTEA)
Lloc de l'activitat: Escola Lola Anglada

TALLER DE MARXA NÒRDICA

A partir dels 18 anys
Organitza: Associació Esportiva Nordic Walking Catalunya
Informació i inscripcions: www.nordicwalkingcatalunya.cat. Places limitades. Cal haver fet un curs d'iniciació a la marxa nòrdica o tenir coneixements bàsics.
Preus: Persones residents a Esplugues: 30 €. Persones amb llicència FEEC: 30 €. Persones de fora del municipi d'Esplugues: 35 €
Horari dels tallers: de 18.30 a 20h.
Dies de realització dels tallers: 5, 12, 19 i 26 de novembre i 3, 10 i 17 de desembre 2019
Lloc de l'activitat: Entorn urbà i natural d'Esplugues.

JOCES ESPORTIUS ESCOLARS CURS 2019 - 2020

Aquest programa té com a finalitat promoure la pràctica esportiva entre els infants i el jovent d'Esplugues. Té com a propòsit que nois i noies adquireixin l'hàbit d'ocupar una part del seu temps de lleure realitzant una activitat físico-esportiva. Es pretén també potenciar i divulgar el concepte de l'esport educatiu.

A qui va adreçat

- Nens i nenes de 6 a 17 anys
- Per poder participar en els Jocs Esportius Escolars us heu d'adreçar a les associacions de pares i mares dels centres escolars corresponents o a les diferents

entitats esportives participants.

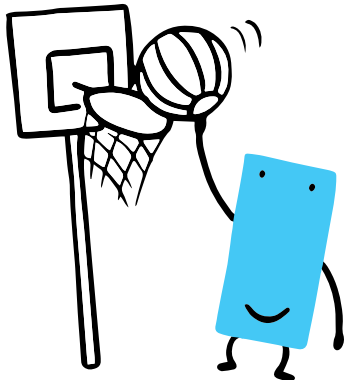
Organització

S'organitzen competicions esportives regulars de **novembre a maig** en esports col·lectius com són el futbol 7, bàsquet, futbol·sala, voleibol, handbol... i individuals com escacs, tennis taula, gimnàstica artística...

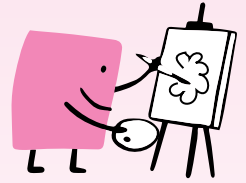
Els dies de les competicions dels esports d'equip seran preferentment els dissabtes al matí, de 9 a 13 h.

Per a més informació

Servei d'Esports de l'Ajuntament d'Esplugues.
Tel. 93 371 33 50



APRENDRE ART I MÚSICA



ESPAI MUNICIPAL DE LES ARTS

CERÀMICA, PINTURA, DIBUIX I MÚSICA

Centre Municipal Puig Coca

Petit Parc de l'Amistat, s/n, 4t.
Tel. 93 372 04 16

escoladeceramica@esplugues.cat
www.espaidelarts.esplugues.cat

Preus trimestrals:

- (1) Preu per a persones empadronades a Esplugues
- (2) Preu per a persones de forad'Esplugues

- (B)** Activitats subjectes a beca (només als cursos anuals)
Més informació a la p. 35

ESCOLA MUNICIPAL CERÀMICA I PINTURA

Inici del curs: 23 de setembre

CURSOS PER A FAMÍLIES **(B)** (de 0 a 6 anys)

Taller artístic

Curs per a infants que, acompanyats d'un membre de la seva família, puguin desenvolupar la seva creativitat i les seves habilitats artístiques

- Grup de 0 a 3 anys: divendres, de 17.30 a 18.30 h
- Grup de 4 a 6 anys: dilluns de 17.30 a 18.30 i divendres, de 18.30 a 19.30 h

- Preu: (1) 46 € (2) 69 € (preus per unitat familiar, no per persona)

CURSOS PER A INFANTS **(B)** (de 6 a 13 anys)

Ceràmica

- Dimarts o dimecres de 17.30 a 19 h
- Preu: (1) 55,65 € (2) 83,50 €

Taller artístic

Per a infants amb inquietuds artístiques variades i ganes de crear nous projectes.

- Dijous, de 17.30 a 19 h
- Preu: (1) 55,65 € (2) 83,50 €

Dibuix i pintura

Proporció i color. Es practica la proporció en el dibuix amb diferents estils, i el color amb la pintura a l'aigua, pintura al tremp, acrílic, aquarel·la...

- Dilluns, de 17.30 a 19 h o de 19 h a 20.30 h
- Preu: (1) 43 € (2) 65 €

TALLERS PER A JOVES **(B)** (a partir de 14 anys)

Iniciació a la ceràmica

Per conèixer les tècniques bàsiques de treballar el fang de baixa temperatura i familiaritzar-te amb aquest material.

- Dimecres de 17.30 a 19.30 h
- Preu: (1) 74,20 € (2) 111,30 €

Taller artístic

Per a persones interessades en l'art, la creació i conèixer diferents tècniques i possibilitats expressives.

- Dijous, de 17.30 a 19 h
- Preu: (1) 55,65 € (2) 83,50 €

Dibuix i pintura

Per provar i desenvolupar diferents tècniques artístiques, els seus processos i la seva aplicació en el món del llenguatge visual i la creació plàstica.

- Dimarts, de 17.30 a 19 h
- Preu: (1) 43 € (2) 65 €

TALLERS PER A ADULTS (a partir de 16 anys)

Iniciació a la ceràmica I, II, III i IV

Per conèixer les tècniques bàsiques de treballar el fang de baixa temperatura i familiaritzar-se amb aquest material. També per a alumnes amb coneixements bàsics, serveix per consolidar allò après. Iniciació a treballar el fang i esmalts d'alta temperatura, i aprendre a poc a poc a treballar de manera més autònoma i menys pautaada. (Cal escollir un horari)

Classes de tres hores:

- Dilluns o dimecres, de 10 a 13 h
- Dilluns o dimecres, de 17.30 a 20.30 h

· Preu: (1) 111,30 € (2) 167 €

Classes de dues hores:

- Dilluns o dimecres, d'11 a 13 h
- Dilluns o dimecres, de 18.30 a 20.30 h

· Dimarts, de 14.30 a 16.30 h

· Preu: (1) 74,20 € (2) 111,30 €

Ceràmica en planxa

Pensat per a persones amb coneixements de ceràmica o sense, per treballar amb la tècnica de la planxa fent peces variades. (Cal escollir un horari)

Classes de dues hores:

- Dilluns o dimecres, d'11 a 13 h
- Dilluns o dimecres, de 18.30 a 20.30 h

· Dimarts, de 14.30 a 16.30 h

· Preu: (1) 74,20 € (2) 111,30 €

Ceràmica en xurros

Pensat per a persones amb coneixements de ceràmica o sense, per treballar amb la tècnica dels xurros. (Cal escollir un horari)

Classes de dues hores:

- Dilluns o dimecres, d'11 a 13 h
- Dilluns o dimecres, de 18.30 a 20.30 h
- Dimarts, de 14.30 a 16.30 h
- Preu: (1) 74,20 € (2) 111,30 €

Investigació d'esmalts

Per a persones amb coneixements de ceràmica o sense (Cal escollir un horari)

Classes de dues hores:

- Dilluns, d'11 a 13 h
- Dimarts, de 14.30 a 16.30 h
- Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
- Preu: (1) 74,20 € (2) 111,30 €

Iniciació i perfeccionament de torn

Ideal per començar i aprendre a fer una peça, centrat, cilindres... i també per a persones ja iniciades, aprendre a fer peces compostes en torn (teteres, càntrirs...).

Classe de tres hores:

- Dimarts de 10 a 13 h
- Dijous de 15.30 a 18.30 h
- Preu: (1) 111,30 € (2) 167 €

Classe de dues hores:

- Dijous de 10 a 12 h
- Dijous de 18.30 a 20.30 h
- Preu: 74,20 € (2) 111,30 €

Taller de vidre i joieria

Per treballar el vidre amb la tècnica Tiffanys, i fer també petites joies.

- Dijous, de 10 a 12 h
- Preu: (1) 74,20 € (2) 111,33 €

Modelat

Per a persones amb inquietud per aprendre a modelar en fang, crear petites escultures.

I conèixer el fang com a material.

- Dilluns, de 19 a 20.30 h
- Preu: (1) 55,65 € (2) 83,50 €

Tècniques a l'aigua

Per conèixer aquesta tècnica i les seves possibilitats.

- Dimarts, de 10 a 12 h
- Preu: (1) 55,10 € (2) 82,45 €

Oli i pastel

Per treballar i conèixer els procediments teòrics adequats a aquest estil.

- Dimarts, de 19 a 20.30 h
- Preu: (1) 33 € (2) 49 €

Dibuix i pintura

Pràctica de dibuix per adults i coneixement de tècniques bàsiques de pintura.

- Dilluns de 16 a 17.30 h
- Preu: (1) 33 € (2) 49 €

Tècniques mixtes

Per aprendre a desenvolupar un projecte des de la idea fins al resultat final, i anar descobrint diferents tècniques pictòriques.

- Dimecres:
- Grup1 de 17.30 a 19.30 h
- Grup2 de 18.30 a 20.30 h
- Preu: (1) 55,10 € (2) 82,45 €

Iniciació/perfeccionament a l'aquarel·la a la tinta xinesa

Nocions i perfeccionament de domini del pinzell.

- Inici classes: el 3 d'octubre
- Dijous, de 10 a 11.30 h
- Preu trimestral: (1) 33 € (2) 49 €

Desenvolupament i realització de projectes

Dibuix acadèmic, suports i mètode d'aplicació. Pintura d'ofici i lliure (transparències). La figura, el retrat, l'autoretrat, el paisatge (construcció i proporció).

- Inici classes: el 3 d'octubre
- Dijous, de 16.30 a 19.30 h
- Preu trimestral: (1) 82,65 € (2) 123,68 €

Perfeccionament / procediments pictòrics

- Per a iniciats
- Inici classes: el 3 d'octubre
- Dijous, de 19.30 a 21.30 h
- Preu trimestral: (1) 55,10 € (2) 82,45 €

MONOGRÀFICS CERÀMICA

Tallers de curta durada especialitzats de ceràmica, per a persones amb coneixements i sense (consultar web cada trimestre per veure tallers, dies i preus)

En funció de l'activitat, el material correrà a càrrec de l'alumne

INFORMACIÓ PREINSCRIPCIÓ

ESPAI MUNICIPAL DE LES ARTS

- Fins al 2 de setembre, enviant un mail a l'adreça escolacera@escoladesplugues@gmail.com indicant el vostre nom i curs al qual us inscriviu.
- La preinscripció no assegura la plaça si no es fa efectiva la matrícula en els dies establerts.
- Les matrícules seran del 2 al 20 de setembre (ambdós inclosos), en l'horari de l'Escola de Ceràmica (matins, de dilluns a dijous de 10 a 13 h; tardes, de dimarts i dijous de 17.30 a 20.30 h).
- Setmana de portes obertes: Del del 12 al 20 de setembre (Consultar horaris dels tallers oberts i gratuïts a la web a partir del 2 de setembre)
- Les classes començaran el dilluns 23 de setembre.
- L'autoservei començarà el dilluns 30 de setembre.



Escola Municipal de ceràmica d'Esplugues de Llobregat



@escoladesplugues



@escoladesplugues

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA

Inici del curs: 12 de setembre

MÚSICA PER ALS MÉS PETITS (B)

(de 1 a 3 anys)

Acompanyats de pares o mares. Sessions de 40 minuts setmanals.
Preu: (1) 66 € (2) 99 €

Taller Cinc pometes

1 a 2 anys
Dijous, 16.45 h

Taller Escarabat, bum, bum

2 a 3 anys
Dijous, 16.45 h

MÚSICA I MOVIMENT (B)

(de 3 a 5 anys)

Preu: (1) 66 € (2) 99 €

Música i moviment 1

3 anys
Dilluns, a les 17.30 h

Música i moviment 2

4 anys
Dilluns o dijous, a les 17.30 h

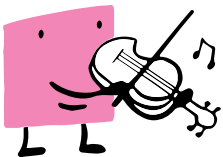
Música i moviment 3

5 anys
Dimarts o dijous, a les 17.30 h

FORMACIÓ MUSICAL BÀSICA (B)

(de 6 a 11 anys)

Aprenentatge d'un instrument i participació en conjunts. A partir de 9 anys es pot accedir a una de les formacions i grups infantils: banda, grup de guitarres,



orquestra de corda, combo de música moderna, grups de teclats i percussió.

Conjunts, grups i formacions

Conjunt instrumental, Conjunt de vent, Orquestra, Banda, Grup de guitarres, Combo de música moderna, Grup de teclats, Coral Si Fa Sol i Coral L'Espurna. Consultar horaris.
Preu: (1) 36 € (2) 54 €

Instruments

Clarinet, Contrabaix, Flauta travessera, Guitarra clàssica, Guitarra i Baix elèctrics, Percussió i Bateria, Piano, Saxofon, Trombó, Trompeta, Viola, Violí i Violoncel.
Preus:

- Classe en grup d'instrument 45 minuts: (1) 93 € (2) 139,50 €
- Instrument individual 30 minuts: (1) 120 € (2) 180 €
- Instrument individual 45 minuts: (1) 180 € (2) 270 €

Llenguatge musical

Nivell 1: Dilluns, a les 18.45 h
Nivell 2: Dijous, a les 18.45 h
Nivell 3: Dijous, a les 17.30 h
Nivell 4: Dimecres, a les 18.45 h
Preu: (1) 73 € (2) 109,50 €

MÚSICA JOVE (B)

(de 12 a 17 anys)

Fer música en grup és l'eix de l'aprenentatge, i s'ofereixen diverses opcions de formacions i conjunts. També s'ofereix un programa d'aprenentatge avançat per a l'alumnat que vol accedir als estudis oficials de música. Totes les combinacions de matèries són possibles, exceptuant fer només classe d'instrument.

Formacions

Banda, Orquestra, Grup de guitarres i Coral Teen Star Voices.
Preu: (1) 36 € (2) 54 €

Conjunts

Combo de música moderna, Grup de percussió, Grup de teclats.
Preu: (1) 100 € (2) 150 €

Instruments

Acordió, Baix elèctric, Bateria, Cant Clàssic i Cant modern, Clarinet, Contrabaix, Flauta travessera, Guitarra clàssica, Guitarra elèctrica, Percussió, Piano, Piano modern, Saxofon, Teclats, Trombó de pistons, Trombó de vares, Trompeta, Viola, Violí i Violoncel.
Preus de classe d'instrument:

- Grup 45 minuts: (1) 115 € (2) 172,50 €
- Individual 30 minuts: (1) 130 € (2) 195 €
- Individual 45 minuts: (1) 183 € (2) 274,50 €

Teòriques

Llenguatge musical, Harmonia i composició.

Preus:

- Llenguatge musical: (1) 80 € (2) 120 €
- Harmonia i composició: (1) 80 € (2) 120 €
- Pack especial accés estudis oficials (4 hores setmanals): (1) 250 € (2) 375 €

PRÀCTICA MUSICAL (B)

(a partir de 18 anys)

Es basa en la pràctica musical en grup, oferint diverses possibilitats de participar en formacions i conjunts. Es recomana fer algun curs de Llenguatge musical abans de participar en una formació o conjunt instrumental, en cas de no tenir coneixements previs. També s'ofereix un programa d'aprenentatge avançat per preparar l'accés als estudis oficials. Totes les combinacions són possibles, exceptuant fer només classe d'instrument.

Formacions

Banda, Orquestra, Grup de guitarres, Jazz Band, Coral Sons i Veus, Cor Kwaya (cor de pares i mares).
Preu: (1) 38 € (2) 57 €

Conjunts

Combo de música moderna, Grup de percussió i Grup de teclats
Preu: (1) 100 € (2) 150 €

Instruments

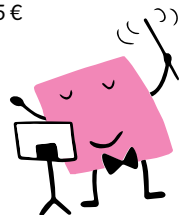
Acordió, Baix elèctric, Bateria, Cant clàssic, Cant modern, Clarinet, Contrabaix, Flauta travessera, Guitarra clàssica, Guitarra elèctrica, Percussió, Piano, Piano modern, Saxofon, Teclats, Trombó de pistons, Trombó de vares, Trompeta, Viola, Violí i Violoncel.
Preus de classe d'instrument:

- Grup 1 h: (1) 130 € (2) 195 €
- Individual 30 minuts: (1) 142 € (2) 213 €
- Individual 45 minuts: (1) 186 € (2) 279 €
- Individual 1 h: (1) 237 € (2) 355,50 €

Teòriques

Llenguatge musical, Harmonia i composició, Arranjaments.
Preus:

- Llenguatge musical: (1) 100 € (2) 150 €
- Harmonia i composició: (1) 75 € (2) 112,50 €
- Harmonia i arranjaments: (1) 80 € (2) 120 €
- Pack especial accés estudis oficials (4 hores setmanals): (1) 250 € (2) 375 €



TALLERS TRIMESTRALS

Propostes formatives de curta durada per apropar la pràctica artística a tothom.

Per a alguns tallers no es requereix coneixements previs de teoria musical.

Guitarra amb acords

Dijous 20.30 h, divendres 16.30 h o Divendres 20.15 h

Taller de veus

Dilluns 20.15 h o dijous 19.30 h

Informàtica musical.

Música amb samples

Dimecres 20.45 h

Jazz improvisació

Dijous 20 h o divendres 19.15 h

Preu tallers trimestrals:

(1) 72 € (2) 108 €

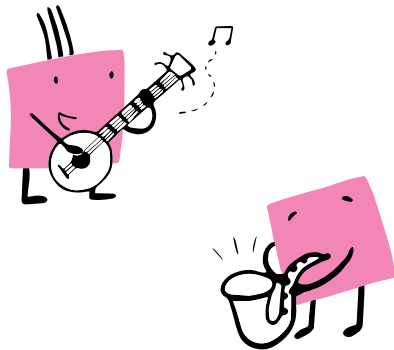
INFORMACIÓ DELS HORARIS INSCRIPCIÓ

Escola Municipal de Música
Centre Municipal Puig Coca
Petit Parc de l'Amistat, s/n, 4t.
Tel. 93 372 04 16
escolademusica@esplugues.cat

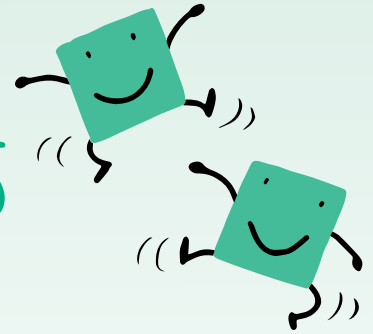
Horari:

- Matins: dilluns i dimecres, de 10.30 a 14 h
- Tardes: de dilluns a divendres, de 16 a 21 h

www.espaidelesarts.esplugues.cat/musica



TALLERS JUVENILS



Un ampli ventall d'activitats per satisfer les inquietuds de joves de 16 a 35 anys. Cada trimestre, una programació nova.

Tallers per al trimestre
setembre-desembre 2019

ESPAI JOVE REMOLÍ

De 16 a 35 anys

Zumba joves

Dimarts i dijous, de 19.30 a 20.30 h

Bhangra

Dimecres, de 19 a 20.30 h

Bollywood-jazz (fussió)

Dijous, de 20.15 a 21.45 h

Pilates

Divendres, de 19 a 20.30 h

OFICINA JOVE D'EMANCIPACIÓ

Dansa amb el teu nadó
+ 18 anys

Edat del nadó màxim 24 mesos
Dijous, de 19 a 20.30 h

CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

A partir de 16 anys

Dances de l'Índia

Dilluns, de 20 a 21.30 h

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Dates

- *Primer trimestre:* del 2 al 20 de setembre (Inici dels tallers: la setmana del 23 de setembre)
 - *Segon trimestre:* del 7 al 17 de gener (Inici dels tallers: la setmana del 20 de gener)
 - *Tercer trimestre:* del 30 de març al 3 d'abril (Inici dels tallers: la setmana del 13 d'abril)
- Fora d'aquestes dates consulteu disponibilitat.

Condicions

- Per confirmar la inscripció és necessari acreditar



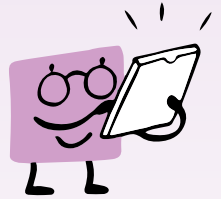
haver efectuat l'ingrés en un màxim de tres dies hàbils.

- Si no s'arriba al 80% de la cobertura de les places, el taller es pot anul·lar
- Cada persona podrà realitzar un màxim de 4 inscripcions.
- Alguns tallers requereixen un suplement a la quota. Estaran degudament identificats
- No es retornaran els diners de la matrícula si no és per anul·lació del taller.
- L'organització es reserva el dret de fer canvis en la programació

Lloc
Inscripció en línia
 · www.esplujove.esplugues.cat (apartat Inscripcions als tallers)
Punt d'Atenció a la Ciutadania
 · PAC Central
 Pl. Sant Magdalena, 24.
 · PAC Can Vidalet
 Rambla Verge de la Mercè, 1
 Horari: de dilluns a divendres, de 8.30 a 18.30 h

Preus
Joves de 16 a 35 anys:
 18,40 € (no residents: 47,19 €)
Adults+35 anys:
 59,70 € (no residents: 75,73 €)

GENT GRAN, SEMPRE ACTIVA!



PROGRAMA D'ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL PER A LA GENT GRAN

**Adreçat a persones de 60
anys o més, residents a
Esplugues**

Cursos gratuïts

Lloc: Casal Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)
Horari: dimarts, de 9.30 a 10.30 h

Llenguatge i lectura
Lloc: Casal Gent Gran el Gall (Àngel Guimerà, 128)
Horari: dimarts, de 16.45 a 17.45 h

Lloc: Casal Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)
Horari: dimarts, d'11 a 12 h

AULA CULTURAL

Inici primera setmana d'octubre

TEATRE

Viu el teatre musical
Lloc: Casal Cultural Robert Brillas (Àngel Guimerà, 38)
Horari: dilluns, de 16.30 a 18.30 h

Teatre social i de text
Lloc: Casal Cultural Robert Brillas (Àngel Guimerà, 38)
Horari: dimecres, de 18.30 a 20.30 h

TALLER-ESCOLA X LA GENT GRAN

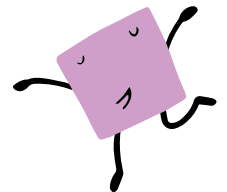
Calculem
Lloc: Casal Gent Gran del Gall (Àngel Guimerà, 128)
Horari: dimarts, de 15.45 a 16.45 h

TALLER DE MEMÒRIA

Memòria 2
Lloc: Casal Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)
Horari: dilluns, de 9.30 a 10.30 h

Memòria 2
Lloc: Casal Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)
Horari: dimecres, de 9.30 a 10.30 h

Memòria 3
Lloc: Casal Gent Gran el Gall (Àngel Guimerà, 128)
Horari: dimecres, de 10 a 11 h



EN CLAU D'IGUALTAT

CIRD VIL·LA PEPITA
 c. Sant Francesc Xavier, 1
 93 3713350 ext. 2190

Pendent de programació: En el moment del tancament d'aquesta publicació, al CIRD no es té finalitzada la programació del darrer trimestre de l'any 2019. La difusió es farà un cop estigui elaborada pels canals de difusió municipals.

Memòria 4

Lloc: Casal Gent Gran el Gall
(Àngel Guimerà, 128)
Horari: dimecres, d'11 a 12 h

Memòria 5

Lloc: Casal Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)
Horari: divendres, de 10 a 11 h

Memòria 6

Lloc: Casal Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)
Horari: divendres, d'11 a 12 h

Estimulació cognitiva i memòria

Lloc: Casal Gent Gran Can Vidalet (plaça Blas Infante, s/n)
Horari: dimarts, de 10 a 11 h

Estimulació cognitiva i memòria

Lloc: Casal Gent Gran Can Vidalet (plaça Blas Infante, s/n)
Horari: dimarts, d'11 a 12 h

CLUB DE LECTURA

Lloc: Casal Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)
Horari: Inici 7 d'octubre, dilluns alterns, de 12 a 13 h

CINEFÒRUM MENSUAL

Lloc: Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues (Àngel Guimerà, 106-108)
Horari: 17 h

Lloc: Centre Cultural La Bòbila (plaça de la Bòbila, 1)
Horari: 17 h

Una sessió mensual d'octubre a juny

**AULA DE SALUT INTEGRAL****Taller de memòria amb ordinador**

Lloc: Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues (Àngel Guimerà, 106-108)
Horari: dilluns, de 10.15 a 11.45 h
Requisits: nivell bàsic d'informàtica

Millora la memòria jugant

NOVETAT
Amb diferents jocs com mastermind, rumikub, dòmino, simon... i d'altres s'exercitarà la memòria i tots els processos cognitius que la mantenen.

Lloc: Casal Gent Gran El Gall (Àngel Guimerà, 106-108)
Horari: dilluns, d'11 a 12 h

Memòria i moviment

Lloc: Casal Gent Gran Can Clota (c. La Pau, 10)
Horari: dimarts i dijous, de 10 a 11 h

Psicologia pel dia a dia

NOVETAT
Suport i millora de l'educació emocional, tenint en compte la família com a sistema de relacions.

Lloc: Edifici Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)
Horari: de 10 a 12 h

Inici: Dimecres 5 de febrer, sessions quinzenals fins al juny

Herbes remeieres.

Fem cura dels òrgans
NOVETAT
Descobriments i aprofitament de les plantes remeieres per l'elaboració d'una farmaciola i també les seves aplicacions a la cuina.

Lloc: Casal de Cultura Robert Brillas (Àngel Guimerà, 38)
Horari: Dimarts, de 17 a 19 h.
· **Primer grup:** De l'1 d'octubre al 17 de desembre
· **Segon grup:** Del 14 de gener al 31 de març

· **Tercer grup:** Del 14 d'abril al 16 de juny

CONNECTA'T A LES XARXES**Tallers d'informàtica de nivell bàsic, mitjà i avançat (quadrimestrals)**

Únic període d'inscripció anual per a tots els grups.

Lloc: Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)

· **Grup bàsic:** dilluns, de 16 a 17.30 h (inici 7 d'octubre)

· **Grup bàsic:** dilluns, de 17.30 a 18.30 h (inici 10 de febrer)

NOVETAT

· **Grup mitjà:** dilluns, de 16 a 17.30 h (inici 10 de febrer)

Lloc: Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues (Àngel Guimerà, 106-108)

· **Grup bàsic:** dimecres, de 10 a 11.30 h (inici 2 d'octubre)

· **Grup mitjà:** dimecres, de 10 a 11.30 h (inici 12 de febrer)

Lloc: Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)

· **Grup bàsic:** dimecres, de 16 a 17.30 h (inici 2 d'octubre)

· **Grup mitjà:** dimecres, de 16 a 17.30 h (inici 12 de febrer)

Lloc: Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)

· **Grup mitjà:** dimecres, de 17.30 a 19 h (inici 2 d'octubre)

· **Grup avançat:** dimecres, de 17.30 a 19 h (inici 12 de febrer)

Taller d'informàtica multimèdia (quadrimestral)

Lloc: Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues (Àngel Guimerà, 106-108)

Horari: dimecres, d'11.30 a 13 h
Inici: 2 d'octubre (1r torn)

Inici: 12 de febrer (2n torn)

Requisits: nivell de informàtica mitjà/avançat

Ús del telèfon mòbil i ordinador. Els joves t'ensenyen

Joves de l'Escola Garbí
Lloc: Casal Gent Gran Can Clota (c. La Pau, 10)

Horari: Un matí a la setmana (a determinar)

Joves de l'Escola Natzalet

Lloc: Casal Gent Gran El Gall (c. Àngel Guimerà, 128)

Horari: divendres, de 15.30 a 16.30 h

Joves de l'Escola Isabel de Villena

Lloc: Casal Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)
Horari: divendres, de 16 a 17 h

AULA D'ACTIVITATS FÍSQUES

Inici: primera setmana d'octubre

Treball del sòl pèlvic estirats al terra

Lloc: Casal Gent Gran Can Vidalet (plaça Blas Infante, s/n)
· **GGGA3** dilluns, de 10.15 a 11.15 h

Activitats físiques adaptades per mantenir i millorar la condició física

Lloc: Poliesportiu Municipal Can Vidalet (Eucaliptus, 2-16)
· **GGGA3** dilluns i dimecres, de 9 a 10 h
· **GGGM7** dimarts i dijous, de 9 a 10 h

Treball reforç equilibri

Treball de força de cames i exercicis d'equilibri per prevenir la inestabilitat al caminar i a l'estar dempeus.
· **GGFE** dimecres, de 10.45 a 11.45 h
Lloc: Edifici Cadí (Rambla Verge de la Mercè, 57)

• **GGFE** divendres, de 9 a 10 h
Lloc: Casal Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n baixos)

Tai-txi. Activitats de relaxació per a la gent gran

• **GGGR1** divendres, d'11 a 12 h
• **GGGR2** divendres, de 12.15 a 13.15 h - **NOVETAT**

Lloc: Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)

Cicle de passejades de marxa nòrdica

NOVETAT

Taller d'aprenentatge de la tècnica de la marxa nòrdica i quatre passejades.

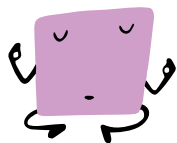
Durada: D'octubre a maig. Dates a determinar

COMPLEX ESPORTIU LES MORERES

Plaça de les Moreres, s/n

Activitats físiques adaptades per mantenir i millorar la condició física

• **GGGM1** dilluns i dimecres, de 9.30 a 10.30 h
• **GGGM2** dilluns i dimecres, de 15 a 16 h
• **GGGM3** dimarts i dijous, de 9.15 a 10.15 h
• **GGGM4** dimarts i dijous, d'11.30 a 12.30 h
• **GGGM5** dimarts i dijous, de 12.30 a 13.30 h
• **GGGM6** dilluns i dimecres, de 12 a 13 h



Activitats musicals i aeròbic per a la gent gran

• **GGGA1** dilluns i dimecres, de 9.15 a 10.15 h
• **GGGA2** dilluns i dimecres, de 10.15 a 11.15 h
• **GGGA5** dimarts i dijous, de 10.30 a 11.30 h

Gimnàstica suau i rehabilitadora per a gent gran

Exercicis per millorar la mobilitat articular i la circulació

• **GGGS2** dilluns i dimecres, de 10.30 a 11.30 h
• **GGGS3** dimarts i dijous, de 9.30 a 10.30 h

Pilates i estiraments al terra

Exercicis per millorar la mobilitat articular i la circulació

• **GGP** dilluns i dimecres, d'11.15 a 12.15 h

Balls per a la gent gran-jove

Balls en línia i amb coreografies

• **GGGB1** divendres, de 10 a 11 h
• **GGGB2** divendres, d'11 a 12 h
• **GGGB3** dimecres, de 12.30 a 13.30 h

Exercicis hipopressius

Gimnàstica abdominal, de la musculatura lumbar i del sòl pèlvic mitjançant exercicis hipopressius (millora la incontinència urinària, prevenció de prolapses...)

• **GGGEH1** dimarts i dijous, d'11.30 a 12.30 h

Treball del sòl pèlvic en cadires

• **GGGEH2** dimarts i dijous, d'11.30 a 12.30 h

INFORMACIÓ HORARIS INSCRIPCIÓ

Punt d'Atenció a la Ciutadania

• **PAC Central**

Pl. Sant Magdalena, 24.

• **PAC Can Vidalet**

Rambla Verge de la Mercè, 1 de dilluns a divendres, de 8.30 a 18.30 h

AOD En línia:
www.esplugues.cat

Més informació: 900 300 082

Sessió informativa:

16 de setembre, a les 11 h, Centre Municipal Puig Coca C. Vallerona, 25

Cada persona podrà realitzar màxim 2 inscripcions

Del 17 al 26 de setembre

• Dimarts 17 i dimecres 18: ball, tai-txi, grups d'activitat física GGA3, GGGM7, GGFE i d'hipopressius.
• Dijous 19: activitats d'informativa, grups de Connecta't, fotografia i multimèdia.
• Divendres 20 i dimarts 24: grups de memòria (inclosos tallers de millora la memòria jugant i taller de memòria amb ordinador)
• Dimecres 25: grups de teatre, escola per a gent gran, psicologia pel dia a dia, club de lectura, taller de plantes remeieres i grups d'ús del telèfon mòbil.
• A partir del dijous 26 de setembre es faran inscripcions de les activitats amb places vacants.

GRUPS ACTIVITAT FÍSICA CEM LES MORERES

• Confirmació de places dels usuaris del curs anterior (IMPORTANT)

CEM Les Moreres
plaça de les Moreres, s/n
de 9 a 13.30 h
900 300 082

Del 17 al 26 de setembre

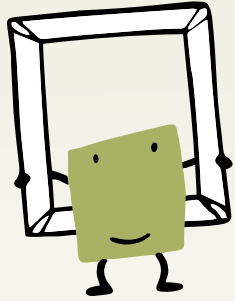
• Dimarts 17: GGGM1, GGGM2 i GGGM4
• Dimecres 18: GGGS3 i GGGM3
• Dijous 19: GGGM5 i GGM6
• Divendres 20: GGGA1 i GGGA2
• Dilluns 23: GGGP i GGGA5
• Dimarts 24: GGGS2 i GGGS3

• Per a nous usuaris

Inscripcions
25 i 26 de setembre

*Els professionals de les activitats estan subjectes a possibles modificacions.

VIU EL TEU PATRIMONI



MUSEUS LARXIU

Vine a descobrir l'art de la ceràmica i el patrimoni cultural d'Esplugues

ACTIVITATS

Els Museus d'Esplugues presenten bimensualment una programació completa d'activitats per a tots tipus de públics que inclou:

- Tallers
- Conferències
- Activitats familiars
- Visites teatralitzades
- Trobades especialitzades
- Sortides
- Etc

Consulta la programació mes a mes a la web dels museus: www.museus.esplugues.cat

VISITA ELS MUSEUS D'ESPLUGUES

Can Tinturé
de dimarts a dissabtes, de 17 a 20 h. Dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h
Preu: 3 €

"La Rajoleta"
Visites guiades: tots els diumenges a les 11 i a les 13 h. (agost tancat)
Reserves de grup: de dimarts a dissabtes, de 10 a 14 h
Preu: 3 €

VISITA COMBINADA AL MUSEU CAN TINTURÉ I AL MUSEU DE CERÀMICA "LA RAJOLETA"

Tots els diumenges
A través de la col·lecció de Salvador Miquel coneixerem l'evolució estètica de la rajola de mostra per enllaçar amb la producció industrial de ceràmica arquitectònica de l'antiga fàbrica Pujol i Bausis, "La Rajoleta"

Horari:
• "La Rajoleta", 11 i 13 h
• Can Tinturé, 12 h
Excepte diumenges del mes d'agost
Preu: 4 €

ITINERARI PER LA BATERIA ANTIAÈRIA DE SANT PERE MÀRTIR

Recorregut per la muntanya de Sant Pere Màrtir per descobrir les restes d'una bateria antiaèria de la Guerra Civil espanyola.

Horari: 11 h
Punt de trobada: Plaça Mireia.
Dies: Tots els primers diumenges de mes, excepte gener i agost.

Inscripció prèvia: Museu Can Tinturé
Gratuït

RUTA 'DE LA MÀ D'ESPLUGUES'

Recorregut pel centre històric de la ciutat descobrint petits tresors amagats i apropant-nos a la seva història. L'itinerari senyalitza 16 racons emblemàtics del centre històric d'Esplugues, i pot realitzar-se de manera autònoma amb l'ajuda del seu smartphone o en format d'itinerari guiat.

Itinerari guiat: últim diumenge de mes excepte agost i desembre.
Horari: 11h
Punt de trobada: Museu Can Tinturé.
Preu: 3 €
Inscripció prèvia: Museu Can Tinturé




VISITA L'ARXIU MUNICIPAL D'ESPLUGUES

Visites guiades: prèvia concertació al 93 371 33 50 ext. 2112/2113.
Horari d'atenció: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h, i dimecres i dijous, de 17 a 19 h. (agost tancat)

INFORMACIÓ I RESERVES

MEL. Museus d'Esplugues de Llobregat
Can Tinturé i "La Rajoleta"
C. Església, 36.
Tel. 93 470 02 18.
museus@esplugues.cat
www.museus.esplugues.cat

També a :

-  MuseusdEsplugues
-  @MuseusEsplugues
-  Museus_Esplugues

Arxiu Municipal d'Esplugues
Casal de Cultura Robert Brillas.
C. Àngel Guimerà, 38, 1r pis
Tel. 93 371 33 50
ext. 2112/2113

ENTITATS QUE EDUQUEN EN EL LLEURE



ⓑ *Activitats subjectes a beca*
Més informació a la p. 35

ESPLUGA VIVA

C. St. Francesc Xavier, 5-7
93 473 39 09
de dilluns a dijous, de 16 a 20 h
secretaria@esplugaviva.cat

L'AGALAIÀ

Té com a finalitat l'acompanyament respectuós de la criança en tot el procés des de la concepció fins a l'accés de l'infant a l'educació infantil o primària. És un projecte sense ànim de lucre i està constituït per les famílies dels infants i pel grup d'acompanyants.
Horari: De dilluns a divendres, de 9 a 15 h.
Per a infants d'1 a 6 anys
agalaià@esplugaviva.cat

LA RAUXA

Projecte que vol oferir a infants i famílies un espai de tarda de qualitat basat en l'acompanyament respectuós i on cada individu sigui tractat com un ésser únic.
Durant el curs es proposaran dates per tractar diferents temes

d'infància que siguin d'interès per a famílies amb infants de 0 a 6 anys.

Cal **inscripció prèvia** a cadascuna de les següents activitats proposades:
larauxa@esplugaviva.cat

Grup de criança 0-1 anys amb un acompanyant referent de l'infant

Un espai on cuidar-nos per poder cuidar, on poder parlar i expressar sense sentir judici.
Horari: Dimarts, de 17 a 18.30 h

Espai familiar 2-6 anys amb un acompanyant referent de l'infant

Acompanya l'etapa evolutiva amb propostes de joc i moviment adaptades a cada edat. Un espai on es propicien les relacions entre infants i famílies i es reforcen les xarxes socials entre aquestes. Amb el suport d'acompanyants que estimulen oferint recursos i donant suport a les possibles iniciatives o dubtes que se'n derivin d'aquesta relació educativa.
Horari: Dilluns i divendres, de 17 a 19 h

Espai de creació: Art i emocions
Experimentar i sentir a partir de les pròpies creacions artístiques sense buscar els cànons establerts. S'utilitzen un gran ventall de materials naturals, plàstics i de diferents textures.

Infants de 4 a 6 anys
Horari: Dimarts, de 17 a 18.30 h
Infants de 7 a 9 anys
Horari: Dijous, de 17 a 18.30 h

Percussió en anglès
Per descobrir diferents instruments de percussió, aprendre ritmes, música i familiaritzar-se amb l'anglès al mateix temps.
Infants de 2 a 6 anys
Horari: Dimecres, de 17 a 18.15 h

EL CAU

L'Agrupament Escolta Espluga Viva educa en el lleure a infants d'entre 5 i 17 anys.

Els dissabtes a la tarda, de 17 a 19.30 h, es fan reunions per treballar els diferents valors de l'escoltisme. Es preparen excursions, activitats a Esplugues, anar a jugar al parc, tallers...
Excursions: Sortides de caps de setmana. Es fan dues al trimestre.
Campaments: Per Setmana Santa i estiu. La durada és de cinc a dotze dies, en funció de l'edat.

Follets (de 5 a 8 anys)
A través del joc i la imaginació, els nens i les nenes aprenen a viure en col·lectivitat i alhora a ser més autònoms amb la resta de companys. Les seves aventures les viuen entre follets, fades i altres éssers màgics.

Llops (de 8 a 11 anys)
Les primeres rutes, jocs moguts, bromes, consells de roca, campaments inoblidables, papers més divertits al pessebre... A través del joc i de les diferents activitats aprenen a treballar en grup i a conèixer amb noves amistats.

Raiers (de 12 a 14 anys)
Comencen a organitzar les seves pròpies sortides i a triar noves activitats que els motivin per realitzar amb el seu grup d'amics,

coneixent les diverses realitats que els envolten.

Pioners (de 14 a 17 anys)
Decideixen, mitjançant les seves inquietuds i propostes, les activitats que més els interessin i troben en el cau un lloc on poder realitzar els seus propis projectes, com per exemple, realitzar un projecte de voluntariat, un projecte d'aprenentatge i servei a Catalunya, anar a Menorca en bici, anar a Euskadi, anar a trobades mundials d'escoltes, etc.

Claners (17-18 anys)
En aquesta etapa es treballa en l'autogestió, amb l'objectiu de culminar tot el procés educatiu que han dut a terme durant el seu creixement. Els joves es preparen per entrar a caps, preparen un projecte anual relacionat amb els seus interessos com a grup.

GRUP D'ESPLAI ESPURNES

C. Bruc, 40, baixos
Tel. 93 372 06 06
<http://www.esplaiespurnes.org>
espurnesinfo@fundesplai.org
Horari de secretaria: de dilluns a divendres, de 16 a 19 h

L'ESPLAI DIARI

ⓑ Espais de joc i relació després de la jornada escolar, amb l'objectiu de poder gaudir d'un temps de lleure de qualitat. Es promocionen aspectes com l'autonomia, la creativitat... Recollida a les escoles Folch i Torres, Gras i Soler, Lola Anglada i Isidre Martí a les 16.30 h. A continuació, espai de joc i berenar fins a les 17.30 h. A partir d'aquesta hora, diferents activitats:

Experimentació i descoberta

Espais en què els infants poden experimentar de forma autònoma i fomentar la seva creativitat.

Expressió corporal a través del joc

Jocs i cançons són el fil conductor dels dimarts. El cos i la veu, com a mitjà d'expressió individual i grupal.

Racons de joc simbòlic

Metges, mecàniques, bombers, veterinàries, mestres... Els dimecres, podem ser allò que vulguem! Petits i grans compartint els racons de joc d'imitació a la vida.

Literatura i contes

Lectura d'un conte que ens faci viatjar a móns llunyans, aventures, monstres, enigmes...

Jocs i ludoteca

Jocs de taula, pati, disfresses, construccions, etc. Els divendres són el dia per gaudir i aprendre jugant.

PORTES OBERTES

Del 16 al 20 de setembre, per a tots els nens i nenes que vulguin provar els tallers de forma gratuïta. Cal inscripció prèvia al formulari que es pot trobar a la pàgina web de l'esplai o trucar a secretaria.

L'ESPLAI, ELS DISSABTES

Cada dissabte, de 10.30 a 13.30 hores, trobada de companys/es per gaudir d'un munt d'activitats com tallers, gimcanes, excursions... estructurades entorn un centre d'interès o temàtica educativa. A més, a les vacances d'hivern i

de primavera es fan colònies per gaudir de la natura.

Hi ha diversos grups:

Pol·lioth (P3 a P5)

Sírius (1r a 4t)

Iris (5è a 6è)

QuasiOrió (1r i 2n ESO)

Orió (2n d'ESO a 3r d'ESO)

Joves (4t d'ESO a 1r batxillerat)

ESPAINADÓ

Espai d'acompanyament i suport per a les famílies amb nadons durant el primer any de vida. Hi poden compartir experiències sobre la maternitat i la paternitat, la criança i l'educació, amb l'acompanyament de professionals.
Horari: Dimecres, de 10 a 12 h

ESPAI FAMILIAR

Activitat orientada a les famílies i infants menors de 5 anys. Espai de joc i relació, on els infants poden explorar i relacionar-se entre ells i amb adults, i on les famílies poden compartir l'experiència de criar i educar els seus fills i filles. La seva finalitat és incidir en la millora de la qualitat de vida dels infants, promoure els seus drets i vetllar per les seves necessitats, mitjançant la intervenció de professionals experts.
Horari: Dimarts i dijous, de 10 a 12 h i de 17 a 19 h

INSCRIPCIONS

Preu: a consultar

Cal portar:

- Fotocòpia:
- Targeta sanitària
- DNI de qui autoritza la inscripció
- Domiciliació bancària
- 1 fotografia de l'infant.

**CLUB D'ESPLAI
PUBILLA CASES
CAN VIDALET**

Pl. de la Bòbila, 1

Tel. 93 438 48 96

esplaipubilla@fundesplai.org

Horari de secretaria:

de dilluns a divendres,

de 16 a 19.30 h; dimarts i

dissabtes, de 10 a 13 h

**L'ESPLAI
DIARI**

B

Recollida a escoles a les 16.30 h, joc i berenar fins les 18 h. A partir d'aquesta hora, diferents activitats segons els grups d'edat següents:

Secció Orió (de 3 a 8 anys)

Patinatge, coneixement de la natura, calaix d'artistes, psicomotricitat, piscina...

Secció Corona Boreal (de 9 a 12 anys)

Guitarra, esports, circ, patinatge, piscina, expressió corporal, art i creativitat... Enguany a la Corona Boreal realitzarem un nou taller d'art contemporani amb la col·laboració amb el TPK (Taller Pubilla Cases).

Secció Jove (de 13 a 17 anys)

Es treballa l'autonomia i l'esperit crític a través de tallers de natura i reciclatge, hort i jardineria, cuina, guitarra, l'edició d'un curtmetratge, activitats d'oci nocturn...

Secció Indi (Joves i adults amb discapacitat psíquica moderada)

Musicoteràpia, cuina, taller de creació i creació de contes...

Aula d'estudi

Més informació a la secretaria de l'Esplai.

Els dissabtes a l'esplai "fem grup"

Horari: de 10 a 13 h (les excursions, tot el dia).

FAMÍLIES

Xerrades per a pares i mares, cursos formatius i tallers d'informàtica, excursions, sopar intercultural i sortides al llarg del curs. Curs de català i activitats compartides amb infants i adults (festes i celebracions de l'Esplai).

ESPAI FAMILIAR

Servei orientat a les famílies i infants menors de tres anys. És un espai de joc i relació, on els infants poden explorar i relacionar-se entre ells i amb els adults, i on les famílies poden compartir la seva experiència de criança i educació dels seus fills i filles. La seva finalitat és incidir en la millora de la qualitat de vida dels infants, promoure els seus drets i vetllar per les seves necessitats per mitjà d'uns espais de trobada entre les famílies i els infants, mitjançant la intervenció de professionals experts.

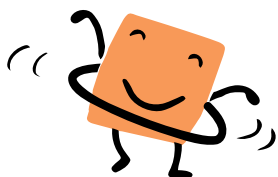
CENTRE OBERT

Espai on es realitza una tasca socioeducativa inclusiva durant els temps de lleure d'infants i joves, atenent especialment les situacions de risc social.

PUNT ÒMNIA

Projecte adreçat a joves i adults per fer arribar les noves tecnologies a sectors desfavorits de la població, amb càpsules de formació i espais d'aula oberta amb connexió wifi.

Gratuït



COLLA DE DIABLES TOC DE FOC DE LA BÒBILA

Un espai per a conèixer i comparar la cultura popular catalana a través de la tradició del foc i la música dels tabals.

PROJECTES D'APRENENTATGE I SERVEI

Projectes educatius amb una clara utilitat social, on els infants i/o joves reben una doble experiència. Una formació específica d'iniciació al voluntariat i un període de participació i compromís amb la comunitat i el barri.

AGRUPAMENT ESCOLTA I GUIES SANT JORDI

C. Àngel Guimerà, 27-29
aeigsantjordi@gmail.com

Activitats

Des del mes d'octubre fins a la finalització del curs escolar al juny.

Activitats de dissabte

Horari: de 16 a 19 h
amb excursions.

Campaments

A l'estiu i a la primavera es realitzen campaments per a totes les edats.

- Castors: de 4 a 7 anys
- Llops: de 8 a 10 anys
- Rangers: d'11 a 14 anys
- Pioners: de 15 a 17 anys
- Truc: de 17 a 18 anys

GRUP DE JOVES SANTA GEMMA -SANT ANTONI EN EL LLEURE

C. Verge de la Mercè, 67
Tel. 93 473 66 88
grupdejovesgdj@gmail.com
www.grupdejoves.org
www.facebook.com/GdjGrupDeJoves

Entitat infantil i juvenil, amb moniters voluntaris formadors en el temps de lleure. Espai obert i d'interrelació cultural, amb activitats gratuïtes i obertes a tothom.

Activitats

Tots els dissabtes, exceptuant-ne els festius, d'11 a 12.30 h es realitzen activitats per a grups d'edat amb infants de 8 a 18 anys.

Un cop al trimestre, excursió d'un dia a llocs com el Tibidabo, Cosmo Caixa, Laberint d'Horta...

Colònies i campaments

Per Nadal, Setmana Santa i estiu, colònies a cases de colònies o campaments d'estiu.

INSCRIPCIONS

Preu: gratuït

Cal portar:

- Fotocòpia:
 - Targeta sanitària
 - DNI de qui autoritza la inscripció
- Carnet vacunes

LA FORMACIÓ, SEMPRE CONTÍNUA



CENTRE DE FORMACIÓ D'ADULTS EUGENI D'ORS

C. Cedres, 38 1r pis
Tel. 93 371 98 99
a8061993@xtec.cat

NIVELLS EDUCATIUS

Alfabetització, neolectors, graduat escolar en secundària, preparació proves d'accés a cicles formatius de grau mitjà i superior, accés a universitat per a majors de 25 anys, castellà per a estrangers, català acolliment i inicial, iniciació a l'anglès i informàtica.

AULA DE FAMÍLIA D'ESPLUGUES

Espai de participació i aprenentatge

DESEDCAR-NOS PER EDUCAR. CANVIAR EL NO PEL SÍ

Obert a les mares i els pares de la ciutat on es treballen d'una manera pràctica i participativa les habilitats i conductes per gaudir de l'experiència de la maternitat i paternitat. L'objectiu és que fills i filles creixin segurs de si mateixos i disposats a cooperar, sans, equilibrats, respectuosos, expressius i feliços a través d'uns pares i unes mares preparats en l'art d'educar.

Inscripció:
GRATUÏT

(places limitades)

· Tel. 900 300 082

· Horari: de 18 a 21 h

· Lloc: Casal de Cultura Robert Brillas

Calendari del curs

21 d'octubre, 18 de novembre, 16 de desembre, 20 de gener, 17 de febrer, 16 de març, 20 d'abril, 18 de maig, 22 de juny

AOD

Inscripcions en línia:
www.esplugues.cat

QÜESTIÓ DE LLENGÜES

SERVEI LOCAL DE CATALÀ D'ESPLUGUES

Centre Municipal Puig Coca
Petit Parc de l'Amistat, s/n
Tel. 93 372 04 16
www.cpnl.cat
esplugues@cpnl.cat

Les classes de català es fan als barris de La Plana (Centre Municipal Puig Coca) i de Can Vidalet (Escola d'Adults Eugeni d'Ors) als matins, tardes i vespres.

CURSOS PER A NO CATALANOPARLANTS

Inicials, bàsics i elementals

CURSOS PER A CATALANOPARLANTS

Intermedis, de suficiència, de nivell superior, tècniques d'expressió escrita. Així mateix, es fa assessorament i dinamització lingüística i es promou el programa del voluntariat per la Llengua.

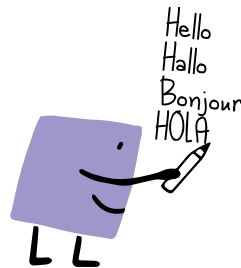
ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES

C/ Laureà Miró, 63
Tel. 93 470 50 40
www.eoiesplugues.com
a8054344@xtec.cat

IDIOMES

Anglès, francès, alemany i italià

Horaris i preus: consulteu pàgina web al setembre



SERVEI DE BIBLIOTEQUES



BIBLIOTECA PARE MIQUEL D'ESPLUGUES

C/ Àngel Guimerà, 106-108
Tel. 93 371 91 19
Horari:

- De dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h.
- Dimarts, divendres i dissabte, de 10 a 13.30 h.

Horari d'estiu:

- del 15 de juny fins al 15 de setembre
- Tanca els dissabtes

BIBLIOTECA LA BÒBILA

Plaça de la Bòbila, 1
Tel. 93 480 74 38
Horari:

- De dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h.
- Dimecres, dijous i dissabtes, de 10 a 13.30 h.

Horari d'estiu:

- de l'1 de juliol fins a l'1 de setembre
- Tanca tots els matins

SERVEI DE BIBLIOTEQUES: ACTIVITATS

· Activitats familiars

L'hora del conte
Tallers de manualitats
Contes menus (Pare Miquel)
Contes en anglès (Pare Miquel)

· Trobades amb autors i presentacions de llibres

· Clubs de lectura generals

· Clubs de lectura de novel·la negra

· Club de Música Clàssica

Discofòrum: per aprendre a gaudir de la música (Pare Miquel)

· Concursos i premis literaris

L'H Confidencial (la Bòbila)
Jocs Florals d'Esplugues (Pare Miquel)

· Tallers i grups de conversa en anglès

Per a adults (la Bòbila)
Per a infants (Pare Miquel)

· Conferències, xerrades i taules rodones

· Recitals de poesia i de música

· Projeccions de cinema

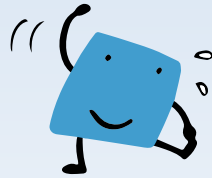
Familiar i de cinema negre (la Bòbila)

· Exposicions

· Aules d'estudi

Coincidint amb èpoques d'exàmens (Pare Miquel)

LES ENTITATS T'OBREN LES PORTES



**Cursos, tallers, xerrades...
Participa-hi!**

L'AVENC CENTRE CULTURAL

Activitats didàctiques encaminades a l'aprenentatge de diferents disciplines que abasten el teatre
· Per a adults, joves i infants
- el cant i la dansa.

C. Àngel Guimerà, 27-29
Tel. 93 513 54 45
centreculturalavenc@gmail.com
Més informació a:
www.avenccentrecultural.cat

CENTRO CULTURAL PLAZA MACAEL

Classes de futbol sala, coro rociero, ball andalús, 'chirigotas' o comparses, guitarra i 'cajón'.

Plaça Macael, 4
Tel. 93 372 51 01
ccaplazamacael@gmail.com

ASOCIACIÓN CULTURAL ANDALUZA DE ESPLUGUES (ACAE)

Classes de manualitats, ball, flamenc i guitarra.

C. Josep Anselm Clavé, 90
Tel. 93 372 85 52
ACAE@esplugues.org

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS LA PLANA

Classes d'anglès per a nens, tai-txi, ioga i ball (country, ball en línea, dansa del ventre, sensual dance, ball tahitià, dansa moderna per a nens...)

C. del 8 de març, 93
Tel. 93 473 63 41
avvlaplana@esplugues.org

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE CAN VIDALET

Classes de pilates, tai-txi, guitarra, manualitats, dibuix i pintura i costura.

C. Verge de la Mercè, 1
(Edifici Molí)
Tel. 93 371 02 66
avvcavidalet@yahoo

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DISTRICTE PRIMER - BARRI CENTRE

Classes de reparació de mobles, pintura, manualitats, 'txi-kung', sevillanes i anglès parlat.

C. Àngel Guimerà, 43
Per a més informació: trucar al tel. 93 473 66 97 els dilluns i dijous, de 19 a 20.30 h

AJUTS

**PER A ACTIVITATS CULTURALS, FÍSQUES
I DE LLEURE PER A INFANTS I PERSONES
ADULTES DURANT EL CURS ESCOLAR**

Termini de presentació

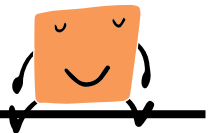
del 9 de setembre al 31 d'octubre de 2019

Per a informació i presentació de sol·licituds

- Punt d'Atenció a la Ciutadania (PAC) Central:
pl. Santa Magdalena, 24
- Punt d'Atenció a la Ciutadania (PAC) Can Vidalet:
rambla Verge de la Mercè, 1
- Tel. 900 300 082.

Horari: de dilluns a divendres, de 8.30 a 18.30 h

Normativa completa: www.esplugues.cat



BAREMS

| Renda per càpita anual | MENORS DE 18 ANYS | 18 ANYS O MÉS |
|-------------------------------|------------------------|------------------------|
| Fins a 2.828,09 € | 90% cost del servei | 65% cost del servei |
| De 2.828,09 € a 3.624,89 € | 65% cost del servei | 65% cost del servei |
| De 3.624,90 € a 4.421,69 € | 40% cost del servei | 40% cost del servei |
| De 4.421,69 € a 5.218,49 € | 25% cost del servei | 25% cost del servei |
| De 5.218,50 € a > | 0% cost del servei | 0% cost del servei |